

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 모임생활



이건 위험해요!

- ⊗ 밀폐·밀집된 공간에서 불특정 다수가 장시간 모임·행사
※ 마스크 쓰지 않고 설명·판촉·노래하는 모임은 더욱 위험!!
- ⊗ 여러 사람이 자주 모여서 먹고 마시며 대화하는 모임

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 모임은 온라인 등 비대면으로 하기
- ✓ 대면모임 때는 마스크 쓰고 거리 두기, 모임시간은 최소화 하기
※ 모임은 소규모로, 환기가 잘 되는 개방된 공간에서, 식사는 자제



⚠ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
[65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등]



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
[학교, 학원, 어린이집
종사자 등]



**집단생활을
하는 사람**
[기숙사 거주자,
군인 등]



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
[의료기관, 요양시설
종사자 등]



**불특정 다수와
대면하는 사람**
[서비스업
종사자 등]

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 물놀이생활



이건 위험해요!

- ❌ 밀집된 공간에서 다함께 물놀이, 공용 물놀이 기구 이용
- ❌ 물놀이 후 탈의실·샤워실에서 큰 소리로 대화, 음식 나눠먹기

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✅ 거리 두기가 가능한 해변에서 물놀이, 해수욕하기

※ 파라솔(차양)은 2m 거리 두고 설치,
사람 많은 해수욕장은 방문 자제
※ 물놀이 기구(수경, 튜브 등)는 개인용품 사용

- ✅ 탈의실·샤워실 이용 시

대화자제, 거리 두기, 머무는 시간 최소화 하기
※ 탈의, 샤워는 가급적 숙소 이용



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
[65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등]



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
[학교, 학원, 어린이집
종사자 등]



**집단생활을
하는 사람**
[기숙사 거주자,
군인 등]



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
[의료기관, 요양시설
종사자 등]



**불특정 다수와
대면하는 사람**
[서비스업
종사자 등]

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 쇼핑생활

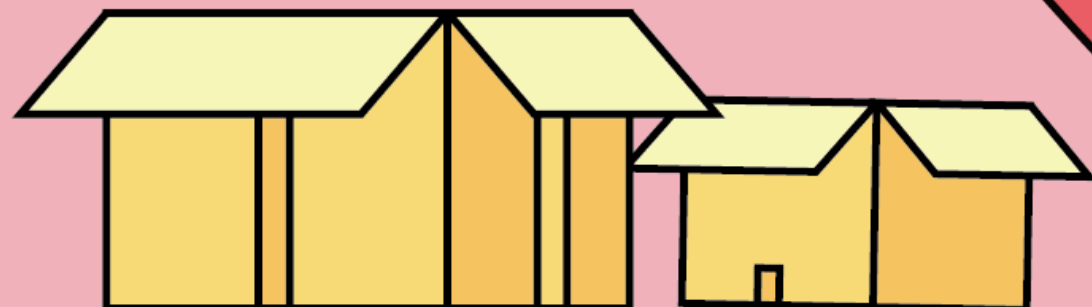


이건 위험해요!

- ❌ 밀폐·밀집된 공간에서 장시간 대화하며 쇼핑
※ 방문판매 행사장 등 불특정 다수가 여러 번 방문하여 물건사기는 더욱 위험!!
- ❌ 노래·시식행사 등 마스크를 쓰기 어려운 상황에서 쇼핑

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✅ 쇼핑은 환기가 잘 되는 개방된 공간에서,
쇼핑 시간은 짧게
※ 온라인 쇼핑 적극 활용
- ✅ 마스크 쓰기 잊지 말고,
다른 사람과 거리 두기



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
[65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등]



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
[학교, 학원, 어린이집
종사자 등]



**집단생활을
하는 사람**
[기숙사 거주자,
군인 등]



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
[의료기관, 요양시설
종사자 등]



**불특정 다수와
대면하는 사람**
[서비스업
종사자 등]

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 외식생활



이건 위험해요!

- ✗ 음식점·유흥시설 등 실내에서 마스크 벗고 대화
- ✗ 밀폐·밀집된 공간에서 마스크 쓰지 않고 장시간 대화하며 식사·음주
- ✗ 뷔페 등 불특정 다수와 식기나 도구 함께 사용

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 배달·포장 우선 이용하기
- ✓ 식탁 사이 간격이 넓고, 환기가 잘 되는 개방된 음식점·카페 이용하기
- ✓ 음식점에서도 식사 할 때 외에는 마스크 쓰기, 대화 자제하기
- ✓ 공용 도구 사용 후에는 손씻기



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
[65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등]



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
[학교, 학원, 어린이집
종사자 등]



**집단생활을
하는 사람**
[기숙사 거주자,
군인 등]



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
[의료기관, 요양시설
종사자 등]



**불특정 다수와
대면하는 사람**
[서비스업
종사자 등]

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 운동생활



이건 위험해요!

- ❌ 밀폐·밀집된 공간에서 다른 사람들과 함께 운동
- ❌ 표면소독하지 않은 운동기구를 공용으로 사용
 - ※ 실내에서 마스크 쓰기 힘든 격렬한 단체 운동은 위험!!
 - ※ 단체 운동 후 다함께 모여서 뒤흔리는 더욱 위험!!

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✔ 운동할 땐 사람이 많지 않은 야외에서 조깅, 산책하기
 - ✔ 실내체육시설 이용할 땐 방역 수칙*에 더욱 유의하기
- * 다른 사람과 거리 두기, 마스크 쓰기, 공용 운동기구는 사용 후 매번 소독



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
[65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등]



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
[학교, 학원, 어린이집
종사자 등]



**집단생활을
하는 사람**
[기숙사 거주자,
군인 등]



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
[의료기관, 요양시설
종사자 등]



**불특정 다수와
대면하는 사람**
[서비스업
종사자 등]

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 종교생활



이건 위험해요!

- ✗ 마스크 쓰지 않고, 가까이 모여 앉아 종교 활동(예배·미사·법회 등) 참여
- ✗ 밀폐·밀집된 공간에서 큰 소리로 대화와 노래, 책 등 공용 사용
- ✗ 종교 활동 전후 악수 등 신체접촉, 소모임·식사

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 잊지 말고 마스크 쓰기, 다른 사람과 거리 두기
※ 온라인 등 비대면으로 참여하기
- ✓ 노래는 마스크 쓰고 작게,
가급적 반주로 대신, 책 등은 개인물품 사용하기
※ 다수가 모이는 종교 활동 전후에는 환기
- ✓ 악수보다는 목례, 소모임·식은 자제하기



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
[65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등]



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
[학교, 학원, 어린이집
종사자 등]



**집단생활을
하는 사람**
[기숙사 거주자,
군인 등]



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
[의료기관, 요양시설
종사자 등]



**불특정 다수와
대면하는 사람**
[서비스업
종사자 등]