

덴기열 예방수칙 안내

동남아시아는 덴기열이 연중 발생합니다.

*덴기열이란?

덴기열 바이러스에 감염된
모기에 물려 발생하는 감염병



뎅기열 증상은?



- ✓ 뎅기열 환자 중 약 5%는 중증뎅기감염증(뎅기쇼크나 뎅기출혈열 등)으로 진행되므로 사망 위험을 줄이기 위해 **빠른 진단 및 치료**가 필요합니다.



- ✓ 모기에 물린 후 3~14일 잠복기 후 갑작스런 **고열, 두통, 발진, 근육통** 등 증상이 나타납니다. 발진은 몸통, 손, 팔, 다리, 발 등에 나타납니다.

뎅기열 검역관리지역

(56개국, 2024년 상반기 기준)

대륙	국가
아시아·중동 (12개국)	방글라데시, 필리핀, 베트남, 말레이시아, 인도, 스리랑카, 라오스, 캄보디아, 대만, 싱가포르, 중국, 아프가니스탄
아프리카 (10개국)	부르키나파소, 에티오피아, 말리, 차드, 상투메프린시페, 수단, 모리셔스, 카보베르데, 토고, 세네갈
아메리카· 오세아니아 (31개국)	브라질, 페루, 멕시코, 니카라과, 볼리비아, 아르헨티나, 콜롬비아, 과테말라, 코스타리카, 온두라스, 에콰도르, 도미니카공화국, 파나마, 마르티니크, 파라과이, 과들루프, 베네수엘라, 엘살바도르, 벨리즈, 자메이카, 미국, 바베이도스, 푸에르토리코, 호주, 그레나다, 세인트마틴, 바하마, 생바르텔레미, 수리남, 트리니다드 토바고, 뉴칼레도니아
유럽(3개국)	이탈리아, 프랑스, 스페인

뎅기열 예방수칙 4가지

1



여행전 국가별 감염병 예방수칙을 확인

* 질병관리청 홈페이지에서
확인 가능
(감염병-해외감염정보-
해외감염병NOW)

2



여행 중 모기예방물품 준비하여 활용

모기퇴치를 위한 예방물품
(기피제, 모기장, 밝은색 긴팔 및
긴바지 등)을 준비하여 사용

3



재감염이 되지 않도록 조심하기

첫번째 감염과
다른 뎅기바이러스에 재감염되는
경우 중증뎅기감염증으로
진행될 수 있어 주의 필요

4



귀국후 2주 이내 의심증상 발생시, 의료기관 방문하고 치료받기

의심증상 : 발열, 발진,
심한두통, 안와통증, 근육통,
관절통 등

• Dengue Fever Rapid Test Guide •

검사기간 연중

검사대상 해외 여행 이력이 있는 사람 중 Dengue Fever 감염이 우려되는 자
 * 단, 주사 후 과민반응이 있거나 아스피린 등 출혈 위험을 증가시키는 약제를 복용하는 경우 검사 불가

검사종류 Dengue Fever 신속키트(항원·항체)검사
 * 신속검사결과 양성인 경우 의료기관을 방문하여 확진진단 검사를 받으셔야 합니다.



① 란셋 이용하여 혈액 채취

② 혈액(3-4방울) 및 검사용액 점적

③ 약 15-20분 이내 검사결과 확인

검사비용 무료

기타사항 여권, 항공권 여행이력이 확인 가능한 자료(각 검역소마다 다름)

검역소별 연락처

연번	검역소명	전화번호
1	국립인천공항검역소	032-740-2706, 2740, 3404
2	김포공항지소	02-2663-7932
3	국립부산검역소	051-602-0681, 0620
4	국립포항검역소	054-246-8545
5	대구공항지소	053-986-7696
6	국립인천검역소	032-883-7503
7	국립마산검역소	055-981-5300
8	국립목포검역소	061-244-0941
9	무안공항지소	061-452-0961
10	국립동해검역소	033-535-6022
11	속초지소(양양국제공항)	033-631-5026
12	국립여수검역소	061-665-2367
13	국립제주검역소(공항지소)	064-746-7530
14	국립평택검역소	031-682-5213
15	대산지소(청주국제공항)	043-214-4546
16	국립울산검역소	052-255-4501
17	국립군산검역소	063-445-4238~9
18	국립김해공항검역소	051-973-1922