

# 일상돌봄서비스

일상생활에 돌봄이 필요한  
청·중장년, 가족돌봄청년에게  
재가돌봄·가사, 병원동행,  
식사영양관리, 심리지원 등을  
제공합니다.



## 지원대상

- ① 질병, 고립 등으로 일상생활에 돌봄이 필요한 청·중장년(19~64세)
- ② 혼자 일상생활이 어려운 가족을 돌보는 가족돌봄청년(13~39세)

\* 대상자 선정기준은 지역에서보다 구체화하거나 사업 취지 유지를 전제로 일부 변경하여 운영 가능  
\* 출생년도 기준

## 신청방법 및 문의

주민등록상 주소지의 읍면동 주민센터에 방문하여 신청 및 문의

## 서비스 내용

재가돌봄가사와 함께 식사영양관리, 병원동행, 심리지원, 운동 지원,  
소셜 다이닝, 교류증진, 간병교육, 독립생활 지원 등

\* 지역별로 제공하는 서비스가 상이할 수 있음

## 제공지역

서울 성동구, 성북구, 서대문구, 양천구, 영등포구, 서초구, 강동구 / 부산 전체 시군구 / 대구 전체 시군구

인천 옹진군 제외 전체 시군구 / 광주 전체 시군구 / 대전 전체 시군구 / 울산 전체 시군구 / 세종

경기 경기 가평군, 과천시, 양평군, 연천군 제외 전체 시군구 / 강원 강원 춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시, 속초시, 영월군, 화천군

충북 청주시, 옥천군, 진천군, 괴산군 / 충남 전체 시군구 / 전북 전주시, 군산시, 익산시, 남원시, 김제시, 완주군

전남 전체 시군구 / 경북 울릉군 제외 전체 시군구 / 경남 전체 시군구 / 제주 전체 시군구

# 일상돌봄서비스

일상생활에 돌봄이 필요한  
청·중장년, 가족돌봄청년에게  
재가돌봄·가사, 병원동행,  
식사영양관리, 심리지원 등을  
제공합니다.



## 지원대상

- ① 질병, 고립 등으로 일상생활에 돌봄이 필요한 청·중장년(19~64세)
- ② 혼자 일상생활이 어려운 가족을 돌보는 가족돌봄청년(13~39세)

\* 대상자 선정기준은 지역에서보다 구체화하거나 사업 취지 유지를 전제로 일부 변경하여 운영 가능  
\* 출생년도 기준

## 신청방법 및 문의

주민등록상 주소지의 읍면동 주민센터에 방문하여 신청 및 문의

## 서비스 내용

재가돌봄가사와 함께 식사영양관리, 병원동행, 심리지원, 운동 지원,  
소셜 다이닝, 교류증진, 간병교육, 독립생활 지원 등

\* 지역별로 제공하는 서비스가 상이할 수 있음

## 제공지역

서울 성동구, 성북구, 서대문구, 양천구, 영등포구, 서초구, 강동구 / 부산 전체 시군구 / 대구 전체 시군구

인천 옹진군 제외 전체 시군구 / 광주 전체 시군구 / 대전 전체 시군구 / 울산 전체 시군구 / 세종

경기 경기 가평군, 과천시, 양평군, 연천군 제외 전체 시군구 / 강원 강원 춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시, 속초시, 영월군, 화천군

충북 청주시, 옥천군, 진천군, 괴산군 / 충남 전체 시군구 / 전북 전주시, 군산시, 익산시, 남원시, 김제시, 완주군

전남 전체 시군구 / 경북 울릉군 제외 전체 시군구 / 경남 전체 시군구 / 제주 전체 시군구