



2021년 임신부 요가교실(1기) 대상자 모집



준비된 엄마의 건강한 출산을 위한 『임산부 요가교실』을 운영합니다!

▶ 프로그램 안내

- ◎ 일 시 : 2021. 3. 4.(목) ~ 5. 24.(월) / 12주간
매주 월, 목요일 10:30 ~ 11:30
- ◎ 대 상 : 관내 임신 20주 이상 임신부 10명(선착순)
- ◎ 장 소 : 사천시보건소 건강증진실(B1)
- ◎ 내 용 : 건강한 출산을 위한 요가 동작, 호흡법 등 교육
- ◎ 수강료 : 무료
- ◎ 준비물 : 편한 복장, 텀블러 등

▶ 접수 안내

- ◎ 접수기간 : 2021. 2. 24.(수) ~ 2. 26.(금)(3일간)
- ◎ 접수방법 : 전화접수

▶ 기타사항

- ◎ 코로나19 예방을 위한 마스크 착용, 손 소독 등 방역수칙 준수 협조
- ◎ 4회 이상 불참 시 대기자에게 참여 기회 부여
- ◎ 문의사항 및 접수 : 사천시보건소(☎831-3512)

♥ 예비 엄마의 많은 참여 바랍니다 ♥