

## ( 줌바댄스 ) 강의 계획서

강좌	제목 <b>줌바댄스</b>	시간	주4시간/총26주
수업목표	1, 음악을 통한 신체의 리듬감을 기를 수 있다 2, 댄스의 장르별 기본동작과 몸의 움직임을 이해한다 3, 댄스를 통한 즐거움으로 긍정적인 사고를 기를수있다		
수업방법	1. 강의형태 : 이론중심(    ), 실습중심(    ), 이론·실습중심( ○ )		
교재·재료비	○ 교재비 :            원,    ○ 재료비 :            원,    ○ 납부방법 :		
강사	성명	하 해 선	생년월일
	주소		연락처
구분	강의내용		비고
1차시	줌바댄스의이해,Merengue기본스텝 (투스텝,사이드,이동스텝) 설명		
2차시	Merengue 스텝 음악맞춰 하기		
3차시	Merengue톤 음악, 기본동작응용 안무배우기		
4차시	Merengue 안무(dura) 동작설명,음악맞춰 익히기		
5차시	Merengue 안무(dura) 복습, 음악 맞추기		
6차시	안무: La Maraea 동작설명 음악 맞추기		
7차시	안무: La Maraea 복습하기		
8차시	안무 : Yo Yo 동작설명		
9차시	안무 : Yo Yo 동작설명, 음악 맞추기		
10차시	배운 안무 모두 복습하기		

구 분	강 의 내 용	비 고
11차시	Merengue톤 기본및 응용동작, 배운안무 모두 익히기 (복습)	
12차시	Reggaeton기본스텝 설명,(투터치,사이드변형스텝,니프트)	
13차시	Reggaeton 음악, 기본스텝 리듬 맞추기	
14차시	Reggaeton 기본 응용동작배우기	
15차시	Reggaeton (안무: 24 horas) 동작설명	
16차시	안무: 24 horas 동작설명, 음악 맞추기	
17차시	앞에 배운 안무 모두 음악에 맞춰하기	
18차시	안무: Pegadito 동작설명	
19차시	안무: Pegadito 동작설명, 음악 맞춰하기	
20차시	안무: La Alergia 동작 설명,음악 맞춰하기	
21차시	Salsa톤 기본스텝 설명, 음악 익히기	
22차시	Salsa톤 기본스텝 , 응용동작 음악 맞춰하기	
23차시	안무 : Parecen Viernes 동작설명, 음악 맞춰하기	
24차시	안무 : salsa caliente 동작설명, 음악 맞춰하기	
25차시	안무 : salsa caliente 복습하기	
26차시	안무: La Niña 동작설명, 음악 맞추기	
27차시	Cumbi톤 기본스텝 , 응용동작 음악 맞춰하기	
28차시	안무 : Lista pa Vivir 동작설명, 음악 맞춰하기	
29차시	안무 : Se Te ve 동작설명, 음악 맞춰하기	
30차시	안무 : Se Te ve 복습하기	
31차시	앞에 배운 안무 모두복습하기	
32차시	Merengue톤 작품설명 안무	

구 분	강 의 내 용	비 고
33차시	안무 you you 동작설명, 음악 맞추기	
34차시	복습하기 you you 동작설명, 음악 맞추기	
35차시	안무 everydody muevelo동작설명 익히기	
36차시	복습 everydody muevelo동작설명, 음악 맞추기	
37차시	앞에 배운 안무 모두 복습하기	
38차시	salsa 톤 작품설명	
39차시	안무 chica practica 설명, 음악 맞추기	
40차시	복습 chica practica 설명, 음악 맞추기	
41차시	모든 안무복습, 음악 맞춰하기	
42차시	Reggaeton 안무 익히기	
43차시	장르별 음악 맞춰하기	
44차시	saco 장르배우기, 기본동작 응용	
45차시	안무 mamacita 동작 설명, 음악 맞추기	
46차시	복습 mamacita 음악 맞춰하기	
47차시	모든 안무복습, 음악 맞춰하기	
※ 상기 계획은 일정에 따라 변경될수 있음		