

붙임 6)

## 2020년 하반기 취미·자격교실 강의 계획서

<b>강좌명</b>	<b>민간약초 생활한방</b>		<b>시 간</b>	1주 3시간/총24주
<b>수업목표</b>	선조들로부터 전통적으로 이어져 사용되어온, 전래약초를 인문학적으로 이해하여, 건강한 삶에 도움이 되게 하는데 교육의 목적이 있다.			
<b>수업방법</b>	1. 강의형태 : 이론중심( ), 실습중심( ), 이론·실습중심( ○ )			
<b>교재·재료비</b>	○ 교재비 : 13,000원(희망자에 한함) ○ 재료비 : 없음			
<b>강사</b>	<b>성명</b>	윤춘식	<b>생년월일</b>	
	<b>주소</b>		<b>연락처</b>	
<b>구분</b>	<b>강의내용</b>			<b>비고</b>
1차시	강의 계획 소개, 식물의 분류(식용, 약용, 기호 식물)			
2차시	전래약초 이용의 역사를 인문학적으로 이해			
3차시	본초학의 인문학적 이해			
4차시	자원식물인 약초를 보호하면서 이용할 수 있는 마음가짐			
5차시	식물자원의 전래약초 이용 실태 이해			
6차시	동물자원의 전래적 이용 실태 이해			
7차시	광물자원의 전래적 이용 실태 이해			
8차시	전래약초의 명칭 사용의 특성에 따른 인문학적 이해			
9차시	전래약초의 주요성분과 효능을 이해			
10차시	전래약초의 성질을 알고서 도움이 될 수 있게 이해			
11차시	전래약초의 오미를 알고서 도움이 될 수 있게 이해			
12차시	전래약초의 재배에 따른 기후환경 이해			
13차시	전래 중요 약초의 인문학적 이야기와 활용. 두충, 하수오 등			

14차시	한련초 외 채취시기 및 효능	
15차시	중금속 해소와 예방에 도움이 되는 전래약초. 토복령, 수근 등	
16차시	불면증 예방에 도움이 되는 전래약초. 멧대추, 느릅나무잎 등	
17차시	성인병 예방에 도움이 되는 전래약초. 가시오가피, 영경귀 등	
18차시	영경귀의 채취 이용과 채취시기 및 보관상 유의점	
19차시	줄풀의 채취 이용 및 효능과 생태학적 의미 이해	
20차시	광나무열매의 채취 이용과 전래적 효능 이야기	
21차시	노송나무의 채취 이용 및 효능과 농기구 자재로서의 쓰임새 이야기	
22차시	엄나무의 채취이용 및 전래적 효능 이해	
23차시	하고초의 채취이용 및 전래적 효능 이해	
24차시	광나무의 채취이용 및 전래적 효능 이해	

※ 공휴일은 강의계획 일정에 산입하지 않으며, 총 배정시간 시수는 주차별 합산 조정 가능함.