

(줌바댄스) 강의 계획서

강	좌	제목 줌바댄스	시 간
수업 목표		1. 음악을 통한 신체의 리듬감을 기를 수 있다 2. 댄스의 장르별 기본동작과 몸의 움직임 이해한다 3. 댄스를 통한 즐거움으로 긍정적인 사고를 기를 수 있다	
수업 방법		1. 강의형태 : 이론중심(), 실습중심(), 이론·실습중심(○)	
교재·재료비		○ 교재비 : 원, ○ 재료비 : 원, ○ 납부방법 :	
강사	성명	하 혜 선	생년월일
	주소		연락처
구분	강 의 내 용		비 고
1주	줌바댄스의 이해, Merengue 기본스텝(투스텝, 사이드, 이동스텝) 설명		
2주	Merengue 톤 음악, 기본동작응용 안무 배우기 안무(El Amor)		
3주	Merengue 안무(El Amor) 복습, 음악 맞추기		
4주	작품 안무: La Maraea 동작설명 음악 맞추기		
5주	La Maraea 복습		
6주	Reggaeton 톤 음악 기본스텝 설명, 음악 맞추기		
7주	안무: Si Una Vez (If I Once) 동작설명		
8주	Si Una Vez (If I Once) 복습 음악 맞춰 익히기		
9주	앞에 배운 안무 모두 음악에 맞춰하기		
10주	안무: Hipnotizame 동작설명 음악 맞춰 익히기		
11주	Hipnotizame 복습 음악 맞추기		
12주	Cumbia 톤 음악 기본스텝 설명, 음악 맞추기		
13주	안무 La Alergia 동작설명, 음악 맞춰하기		
14주	안무: La Niña 동작설명, 음악 맞추기		