

2024년 상반기 맞춤형 프로그램 강의 계획서

강좌	제목	치매예방전문강사	시간	20
강의목표	○ 치매전문강사로 인생2모작을 시작할 수 있다. 치매예방전문강사 교육을 이수하면 본인의 건강뿐만이 아니라 직업인으로서, 자원봉사자로서의 삶의 질을 향상 시키는데 그 목적이있다.			
수업방법	○ 강의형태 : 이론중심(), 실습중심(), 이론·실습중심(○)			
교재·재료비 (개강일에 안내)	○ 재료비 :30,000원. 교재비:25.000원 ○ 납부방법 : 계좌이체			
수강생 준비	간편복차림, 필기구 준비			
강사 구분	성명	박종옥		
	강의내용			비고
1주차	○오리엔테이션 ○노인에 대한 이해/치매에 대한 이해 1			
2주차	○노인에 대한 이해/치매에 대한 이해 2			
3주차	○노인에 대한 이해/치매에 대한 이해 3			
4주차	○ 치매에 대한 이해 2 -우울증과 치매에 대한 이해			
5주차	○치매는 치료보다 예방이다. 1 - 손가락 운동으로 치매예방하기.			
6주차	○치매는 치료보다 예방이다. 2 - 외국어로 치매예방하기.			
7주차	○치매는 치료보다 예방이다. 3 - 언어 놀이로 치매예방하기.			
8주차	○치매는 치료보다 예방이다. 4 - 숫자 놀이로 치매예방하기.			
9주차	○치매는 치료보다 예방이다. 5 - 웃음으로 치매예방하기.			
10주차	○치매는 치료보다 예방이다. 6 - 전래놀이로 치매예방하기.			
11주차	○치매는 치료보다 예방이다. 7 - 음식으로 치매예방하기.			
12주차	○치매예방전문강의 8 - 행복한 죽음맞이(웰다잉-버킷리스트작성-). 1 ○ 치매야 네~이놈 ! 저리가라! 저리가라! 저리가라!			
13주차	○치매예방전문강의 9 - 행복한 죽음맞이(웰다잉-버킷리스트작성-). 2 ○ 치매야 네~이놈 ! 저리가라! 저리가라! 저리가라!			
14주차	○치매예방전문강의 10 - 만들기로 치매예방하기 ○ 치매야 네~이놈 ! 저리가라! 저리가라! 저리가라!			
15주차	○치매예방전문강의 12 - 현장실습(경로당, 주간보호센터 등) ○ 치매야 네~이놈 ! 저리가라! 저리가라! 저리가라!			
16주차	○치매예방전문강의 13 - 현장실습(경로당, 주간보호센터 등) ○ 치매야 네~이놈 ! 저리가라! 저리가라! 저리가라!			

※ 강의계획 일정에 공휴일은 제외하고 16주로 운영함.