

붙임 5)

## ( 속 독 ) 강의 계획서

<b>강좌</b>	<b>제목</b> 나는야 독서왕! 속독배우기	<b>시간</b>	주 4 시간/총 4 주
<b>수업목표</b>	정.속독법을 읽혀 올바른 독서습관과 글쓰기 능력향상. 속독에 따른 집중력 향상과 안구훈련법 익히기		
<b>수업방법</b>	1. 강의형태 : 이론중심( ), 실습중심( ), 이론·실습중심( √ )		
<b>교재·재료비</b>	○ 교재비 : 0원, ○ 재료비 : 0원, ○ 납부방법 :		
<b>강사</b>	<b>성명</b>	박 순 옥	<b>생년월일</b>
	<b>주소</b>		<b>연락처</b>
<b>구분</b>	<b>강 의 내 용</b>		<b>비 고</b>
1차시	오리엔테이션, 속독교육의 이해, 바람직한 지도자		
2차시	정속독교육(안구훈련방법-눈관리 및 눈체조, 안구훈련 이론)		
3차시	정속독교육(안구훈련방법론-교본서활용편)		
4차시	정속독교육(속해훈련 방법)		
5차시	정속독교육(책읽기방법-일대일/이대이/삼대삼)		
6차시	속독교육(문학 활용), 두뇌계발훈련, 속해훈련		
7차시	속독교육(문학 활용), 두뇌계발훈련, 속해훈련		
8차시	속독교육(문학 활용), 두뇌계발훈련, 속해훈련		