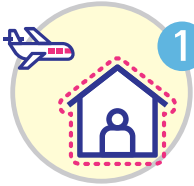
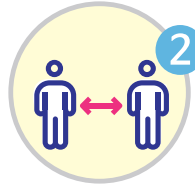


코로나19_ 우리가 이깁니다

실내체육시설 이용자가 지켜야 할 생활 속 거리두기



1 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 이용 자제하기



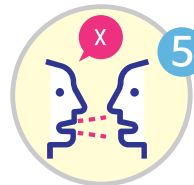
2 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리 두기



3 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독하기



4 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기



5 침방울이 튀는 행위(노래부르기, 구호외치기 등)나 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기



6 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 마스크 착용하기



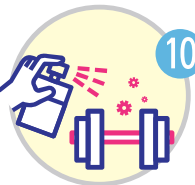
7 실외에서 2m 거리유지가 안되는 경우 마스크 착용하기



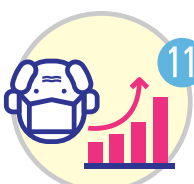
8 운동복, 수건 및 휴대용 운동기구 등은 개인물품을 사용하기



9 탈의실, 샤워실 등 공용시설 이용 자제하기



10 운동기구를 이용한 후에 운영자가 비치한 소독용품 등으로 기구표면 닦기



11 고위험군은 시설이용 자제, 불가피 하게 방문할 경우 마스크 착용하기
※ 고위험군: 고령자, 임신부, 만성질환자 등



12 출입 시 증상여부(발열, 호흡기 증상 등) 확인 및 명부작성 등 방역에 협조