

2018년 헤아림 가족교실 2기 【가족튼튼 지킴이】 참가자 모집 공고

사천시 치매안심센터에서는 치매어르신을 돌보고 있는 가족들에게 헤아림 교육을 통한 정보와 정서적 지지를 제공하여 가족의 정신건강을 증진시키고 치매어르신 돌봄에 도움을 드리고자 치매가족 지지프로그램을 운영합니다.

● 운영기간 및 장소 : 2018. 9. 28. ~ 2018. 11. 16.

➢ **매주 금요일 오후 2시 - 4시 (8회기)**

사천시 보건소 3층 다목적실

● 참여대상 : 사천시에 거주하는 치매환자가족

● 접수방법 : 보건소 내소 및 전화 신청

● 문의사항 : 사천시 보건소, 치매안심센터 (사천시보건소 2층)

☎ 055-831-3730, 3732

● 프로그램 운영내용

	일시	시간	내용	비고
1주	9/28	14:00 ~ 16:00	치매에 대한 올바른 이해	치매알기
2주	10/5	14:00 ~ 16:00	정신행동증상	
3주	10/12	14:00 ~ 16:00	치매의 진단 및 관리	
4주	10/19	14:00 ~ 16:00	마음 이해하기	돌보는 지혜
5주	10/26	14:00~ 16:00	부정적 태도 극복하기	
6주	11/2	14:00 ~ 16:00	의사소통방법 및 학습응용	
7주	11/9	14:00 ~ 16:00	남아있는 능력 찾기	
8주	11/16	14:00 ~ 16:00	가족의 자기 돌보기	

※ 추후 일정은 변동 가능합니다.