



## 1:1 맞춤형 모유수유교실 운영

모유수유율 증진을 위하여 모유수유의 중요성, 장점, 정확한 모유수유방법에 대한 정보를 제공하기 위해 임산부 및 수유부를 대상으로 아래와 같은 프로그램을 운영하고자 하오니 많은 참여 바랍니다.

- 대 상 : 37주이상 임산부 및 수유부
- 일 시 : 2018년 6월 5일 ~ 11월 20일  
(매월 첫째, 셋째 주 화요일 10:00~12:00)
- 장 소 : 사천시 보건소 1층 모유수유실
- 준 비 물 : 수건 2장
- 신청방법 : 전화접수 (건강증진과 출산지원팀 ☎ 831-3527)
- 운영내용

구 분	일자	운영 시간	운 영 내 용	인원	
1회	6/05(화)	10:00~12:00	<b>1:1 맞춤형 모유수유 코칭</b>	5명	
2회	6/19(화)	10:00~12:00		5명	
3회	7/03(화)	10:00~12:00		5명	
4회	7/17(화)	10:00~12:00		- 모유유의 일반적 내용	5명
5회	8/07(화)	10:00~12:00		- 수유자세교정	5명
6회	8/21(화)	10:00~12:00		- 유방통증관리	5명
7회	9/04(화)	10:00~12:00		- 유방울혈 예방 및 관리	5명
8회	9/18(화)	10:00~12:00		- 올바른 젖 물리기와	5명
9회	10/02(화)	10:00~12:00		젖에서 떼어내는 방법	5명
10회	10/16(화)	10:00~12:00		젖 량 조절방법 등	5명
11회	11/06(화)	10:00~12:00			5명
12회	11/20(화)	10:00~12:00			5명

※ 운영내용은 사정에 따라 변경될 수 있음.