

<붙임 4>

2024년 상반기 맞춤형 프로그램 강의계획서

강좌명	약초와 생활한방		시간	주 2시간/총16주
강의 목표	선조들로부터 전통적으로 이어져 사용되어온, 전래약초를 인문학적으로 이해하여, 건강한 삶에 도움이 되게 하는데 교육의 목적이 있다.			
수업 방법	○ 강의형태 : 이론중심(), 실습중심(), 이론·실습중심(○)			
교재·재료비 (개강일에 안내)	○ 재료비 : 13,000원 ○ 납부방법 : 희망자에 한해 개별 구입			
수강생 준비물	교재, 필기구			
강사	성명	윤 춘 식		
구분	강의 내용			비고
1주차	강의 계획 소개, 식물의 분류(식용, 약용, 기호 식물)			
2주차	전래약초 이용의 역사를 인문학적으로 이해			
3주차	본초학의 인문학적 이해			
4주차	전래약초의 채취이용과 채취시기에 따른 이해			
5주차	엉겅퀴의 채취 이용과 채취시기 및 보관상유의점			
6주차	줄풀의 채취 이용 및 효능과 생태학적 의미 이해			
7주차	광나무열매의 채취 이용과 전래적 효능 이야기			
8주차	노송나무의 채취 이용 및 효능과 농기구 자재로서의 쓰임새 이야기			
9주차	어름덩굴의 채취 이용 및 효능과 열매이용에 따른 인문학적 이야기			
10주차	사위질빵의 채취 이용 및 효능과 사위를 아끼는 정겨운 이야기			
11주차	번행초의 채취 이용 및 효능과 바닷가의 생태학적 의미 이해			
12주차	산청목의 채취 이용 및 효능과 선조들의 지혜 이해			
13주차	닭의장풀의 채취 이용 및 효능과 약초의 명명 이야기			
14주차	소루쟁이의 효능과 야생씨앗의 발아에 따른 질긴 생명력을 이해			
15주차	골담초의 채취 이용 및 효능과 선조들의 근골관리 이야기			
16주차	비단풀의 채취 이용 및 효능과 지표식물의 효용 이해			

※ 강의계획 일정에 공휴일은 제외하고 16주로 운영함.